

# 摂食障害ってどんな病気だろう？

摂食障害って？摂食障害の情報が少ないために、誤解や偏見…また、ストレス社会に生きる我々にとっても身近に感じると思います。摂食障害について共に考え、正しい理解を深め、適切な対応を学び合いたいと思います。

自分って  
病気なのかな

もう、わからない！  
かまわないで！！

家族はどう対応して  
いけばいいの？

治りたい…  
ただそれだけ

どこの病院？  
何科にかかれば  
いいの？

痩せていたい  
太りたくない

いつまでこの症状  
は続くのかな？

## 日時

平成 30 年 9 月 9 日 (日)  
13:00~16:00(開場 12:00)

## 場所

東御市中央公民館 2 階講義室  
(長野県東御市 281-4)  
Tel.0268-64-5885



参加費 無料  
定員 100名

摂食障害本人、ご家族、  
関係者(支援者)、関心のある方、  
どなたでもご参加いただけます。

## 講演内容

- 講演 1、「摂食障害の現状」  
～摂食障害の歴史や現状を踏まえ、  
摂食障害とはどんな病気なのか？～  
一般社団法人日本摂食障害協会 副理事 鈴木裕也 先生
- 2、「摂食障害の治療についてー精神科医の立場から」  
～摂食障害はどのようにして治療していくのか？  
どのようなことを気をつけていくのか？～  
諏訪赤十字病院 精神科医 丸山史 先生
- 3、「家族の立場から～家族や周りができること～」  
～家族ができることはどんなことなのか？体験談を通じて～  
摂食障害家族会全国ネットワーク  
ポコ・ア・ポコの会 代表 鈴木高男 氏
- 討論会 4、ディスカッション、質疑応答  
登壇者 全員、家族会、当事者



鈴木 裕也 先生



鈴木 高男 氏

※一部内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

- ★主催 長野県摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」
- ★共催 一般社団法人日本摂食障害協会  
摂食障害家族会全国ネットワーク ポコ・ア・ポコ
- ★お問い合わせ・申し込み ※お申し込みは事前申し込みをお願いします。

TEL : 090-4522-5785

E-mail : hula-garden@ueda.ne.jp

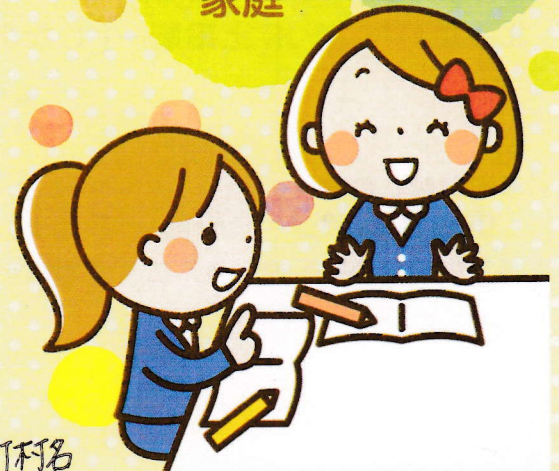
HP : <https://pastelpoko-tomi.localinfo.jp/>

FAX : 0268-64-1384



お名前、連絡先、市町村名  
お立場(本人・家族etc)

↑ 申し込みは ↑



それぞれできることってなんだろう？