

# 世界摂食障害アクションデー World Eating Disorders Action Day

日程：2017年6月4日(日)  
10:00~16:00

入場無料

会場：政策研究大学院大学 想海楼ホール

テーマ：摂食障害を理解しよう!

摂食障害で苦しむ方とその家族、専門家や研究者、  
サポーターらが国境を越えて団結し、摂食障害の  
啓発と支援活動を世界中で同時に行う  
啓発イベントです。  
詳しくは協会HPをご確認ください!!

[www.jafed.jp/](http://www.jafed.jp/)

〈日本摂食障害協会事務局〉

TEL:03-5226-1084 FAX:03-5226-1089

ROPE♥  
AYUMI 3





# 世界摂食障害アクションディ

## -World Eating Disorders Action Day- とは？

昨年、世界初！の取り組みとなった「世界摂食障害アクションディ -World Eating Disorders Action Day-」が今年も開催されます。



摂食障害は、軽症のものも含めると、若い女性の約1割は拒食症や過食症などの摂食障害の症状を持っていると考えられています。複数の専門家の支援を受けることは有益です。しかし適切な検査や治療を受けられないと命に関わる合併症が起こったり、身長が伸びない、骨粗鬆症、歯の喪失などの後遺症も残ったりします。妊娠や出産にも影響することがあります。摂食障害の症状や治療のことは、まだ一般には正しく理解されていません。当協会も今年も世界摂食障害の日に参加して、摂食障害への理解を深めていきます。

世界摂食障害の日 -World Eating Disorders Action Day- 公式 HP

<http://www.worldeatingdisordersday.org/>

### 参加方法

摂食障害に関わる世界中の人々がインターネットや地域活動を通じて同時に発言や行動、情報提供します。摂食障害に関心のある方ならどなたでも参加できます。

### 詳しくは

<https://www.jafed.jp/world-eating-disorders-action-day/>

昨年に続き、今年度も日本独自の活動として協会による調査発表や基調講演やセルフグループや当事者の活動を紹介、応援するイベントを開催します。

## プログラム Program

午前

- ・理事長挨拶
- ・調査発表 ～摂食障害の認識調査～
- ・基調講演 ～摂食障害の現状～  
登壇者：江川紹子さん（ジャーナリスト）
- ・経験者の声

午後

- ・パネルトーク ～私が思う支援や回復への主張～  
(内容) 摂食障害の当事者グループ、経験者、専門職によるパネルトーク
- ・団体、活動紹介  
～私のグループ、活動を知ってください！～
- ・自分のカラダと対話しよう！  
～座学、骨盤矯正を取り入れたヨガレッスン～



・東京メトロ千代田線乃木坂駅 徒歩約6分  
・都営地下鉄大江戸線六本木駅 徒歩6分  
・東京メトロ日比谷線六本木駅 徒歩約7分