

精神障害者家族による家族自身のリカバリートーク

～私たちは何を体験したか～

統合失調症・摂食障害・ボーダーラインパーソナリティ障害の家族の皆さんが、困難がありながらも人や社会とのつながりを取り戻し、新たな価値観やものの見方を手に入れて自分らしく人生を生きなおしておられる道のりについて、語っていただきます。リカバリーとは単なる回復ではなく、たとえ生きづらさや困難をかかえていたとしても、人はより自分らしい生き方、生きがいのある暮らしに向かって歩いていけるといふ、そのプロセスをさす言葉です。どのような体験をし、自分や家族の生活にどのような影響を与えたのかなど、率直に語り合い、学び合ってみませんか

日時 : 2014年11月29日(土) 13:00~16:45
場所 : 千葉市若葉保健福祉センター3F
参加費 : 1,500円

<お話ししていただく方々>

- ☆ 摂食障害家族の会 ポコ・ア・ポコ (千葉)
- ☆ 精神しょうがい者もくせい家族会 (埼玉)
- ☆ 精神しょうがい者の家族の会 アリシアの会 (横浜)
- ☆ ボーダーライン、パーソナリティ障害 BPD家族会 (東京)

出演者 伊藤順一郎 先生

(国立精神・神経医療研究センター社会復帰相談部部長)

プログラム

- | | |
|-------------|------------------------------------|
| 13:00 | 開会 シンポジストの紹介 |
| 13:10~14:10 | 伊藤順一郎先生&各家族会代表の座談会
家族会・家族支援について |
| 14:15~16:15 | リカバリートーク 休憩 |
| 16:15~16:40 | 小グループでシェアリング |
| 16:40~16:45 | 閉会 |

主催 : 摂食障害家族の会 ポコ・ア・ポコ ・ 精神しょうがい者もくせい家族会
BPDの会 精神しょうがい者の家族の会 アリシア

後援 : 地域精神保健福祉機構 コンボ

連絡先 摂食障害家族の会ポコ・ア・ポコ 電話/fax 043-234-6102

アドレス pokoopoko@mbh.nifty.com

〒264-0025 千葉市若葉区都賀 5-2-11 アルファ都賀 105